

PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – **NR 07**



Em observância a Lei nº 6.514 de 22 de dezembro de 1977.
e Portaria 3.214 de 08 de Junho de 1978
e alterações de Portarias posteriores.



Subcondomínio Reserva das Flores
ENDEREÇO: Alameda dos Jardins, 408
BAIRRO: Horto Bela Vista
SALVADOR - BAHIA
CEP: 41.098-040
CNPJ: 21.747.005/0001-52



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional

	PROCEDIMENTO		00	FOLHA: 2 de 28
	CONDOMÍNIO:			
	Subcondomínio Reserva das Flores			
	AREA:			
ÀREA INTERNA DO Subcondomínio Reserva das Flores				
TÍTULO:				
PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL				
RAZÃO SOCIAL		Nº 00	PCMSO - 00	
Subcondomínio Reserva das Flores		Nº CONTRATO	000	
		RESP. TÉCNICO:	URSULA RIBEIRO DE ALMEIDA	
		CRM REG. Nr.:	16960	
ÍNDICE DE REVISÕES				
REV.	DESCRIÇÃO E /OU FOLHAS REVISADAS			
0	EMISSÃO DO DOCUMENTO			
EMISSÃO REV. 0		REV. 1	REV. 2	REV. 3
DATA:	17/08/2025			
PROJETO:	EMISSÃO DO DOCUMENTO			
ELABORAÇÃO:	URSULA RIBEIRO DE ALMEIDA CRM 16960			



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 3 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

ÍNDICE

1. OBJETIVO

2. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

3. APLICAÇÃO

4. DEFINIÇÕES

5. RESPONSABILIDADES

6. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

7. REGISTROS

8. REFERÊNCIAS

9. ANEXOS

Anexo I - CRONOGRAMA DE AÇÕES.

Anexo II – GRUPOS HOMOGÊNEOS DE EXPOSIÇÃO IDENTIFICADOS NO PGR , QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA e SETOR / CBO / FUNÇÃO / QUANT. DE EXPOSTOS

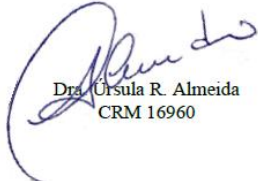
Anexo III - PROTOCOLO PARA ATENDIMENTO DE ACIDENTE COM MATERIAL BIOLÓGICO

Anexo IV - SISTEMÁTICA DE AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE PARA OS TRABALHADORES QUE EXERCEM E/OU IRÃO EXERCER ATIVIDADES EM ALTURA E/OU ESPAÇO CONFINADO



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 4 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

Revisão	Data	Histórico da Revisão (Natureza das Alterações)
0	17/08/2025	Emissão inicial.

Elaborado por:	Verificado por:	Aprovado por:
Ursula Ribeiro de Almeida Médica do Trabalho CRM 6820	Ursula Ribeiro de Almeida Médica do Trabalho CRM 6820	 Dra. Ursula R. Almeida CRM 16960



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 5 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

1 OBJETIVO

Estabelecer critérios para promoção e preservação da saúde dos empregados que atuem por prazo indeterminado ou determinado, conforme estabelecido na Norma Regulamentadora NR-7, levando em consideração, principalmente, a caracterização do ambiente de trabalho e os agentes ali presentes, individualizando cada função e/ou atividade, identificando os riscos à saúde e listando as características do fator de agressão com menção ao ambiente e ao próprio trabalho em si.

2. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

DESCRIÇÕES	DADOS DA EMPRESA
Dados da Empresa:	Subcondomínio Reserva das Flores
Endereço Matriz:	Alameda dos Jardins, 408, Horto Bela Vista, SALVADOR/BAHIA.
CEP:	41.098-040
CNPJ:	21.747.005/0001-52
Grau de Risco:	02 (Dois)
CNAE:	81.12.-5-00
Descrição da Atividade:	CONDOMÍNIOS PREDIAIS
Quantidade de Funcionários Próprios (F/M)	-
Responsável Pela Empresa	Sindico(a)
Telefone / E-MAIL	-
Período de Vigência:	17.08.2025 à 16.08.2026



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 6 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

3 APLICAÇÃO

Este programa será aplicado a toda força de trabalho do **Subcondomínio Reserva das Flores** para cumprimento de prestação de serviços Administrativo, Portaria, Mensageiria, Manutenção, Operador de CFTV, Higienização e limpeza.

4 DEFINIÇÕES

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da Empresa no campo da saúde dos trabalhadores. Deverá considerar as questões incidentes sobre o indivíduo e a coletividade de trabalhadores, privilegiando o instrumental clínico-epidemiológico na abordagem da relação entre sua saúde e o trabalho.

5 RESPONSABILIDADES

a. Médico responsável pelo PCMSO (NR 7 item 7.3.1)

IDENTIFICAÇÃO	
NOME: URSULA RIBEIRO DE ALMEIDA	CRM: 16960

Ficam desobrigadas de indicar médico coordenador todas as empresas de acordo com a nova NR7.

5.1.1 Atribuições:

Coordenar a realização de exames admissionais, periódicos, de retorno ao trabalho, de mudança de função e demissionais, dos funcionários da empresa;

Coordenar, realizar e/ou encarregar e autorizar, os exames e anamnese ocupacional, dos funcionários da empresa, a profissionais médicos habilitados.

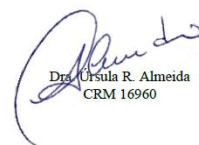
Estabelecer a periodicidade da realização de exame médico clínico, e quais exames complementares serão indispensáveis para cada função, com base nos riscos a que está exposto o empregado;

Indicar e/ou aprovar entidades capacitadas, equipadas e qualificadas para a realização dos Exames Complementares;

Sugerir e coordenar ações que tenham por objetivo solucionar eventuais situações irregulares, relacionadas com a saúde ocupacional, detectadas durante a execução do programa.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 7 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

Definir, elaborar, implantar e revisar o PCMSO;

Estabelecer a organização necessária para a implantação e implementação do PCMSO;

Coordenar as diretrizes e metas do PCMSO do estabelecimento.

Selecionar serviço especializado e legalmente habilitado para a realização dos exames complementares de diagnóstico e monitoramento biológico dos agentes de exposição previstos no PGR.

5.2 Empresa

Garantir a implantação e implementação do PCMSO na empresa, dotando os recursos necessários humanos, materiais e financeiros para o desenvolvimento do programa;

Indicar Médico Responsável (Próprio e/ou contratado);

5.3 Gerencias e Supervisão

Transferir para seus subordinados as informações de interesse e a eles endereçadas, assim como transmitir as sugestões e observações de seus subordinados de interesse para o PCMSO;

Participar das campanhas de promoção à saúde, desenvolvidas pelo PCMSO;

Exigir que seus subordinados cumpram as recomendações e procedimentos do PCMSO.

5.4 Serviço Médico / Segurança do Trabalho. (Própria/Contratada)

Atuar na implementação do PCMSO, através da prevenção de acidentes e elaboração de medidas atenuantes ou inibidoras de doenças ocupacionais apresentadas no PGR e durante a execução do PCMSO.

5.5 Dos funcionários em geral

Comparecer aos exames a que for convocado;

Realizar os exames complementares indicados no seu caso específico;

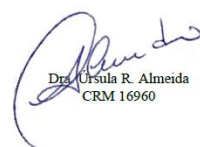
Colaborar na prevenção das doenças e acidentes do trabalho;

Usar os equipamentos de proteção individual indicados no PGR para o desempenho de suas funções.

Participar ativamente das campanhas de promoção à saúde, levadas a efeito pelo PCMSO.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 8 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

5.6 Da CIPA e/ou designado.

Discutir as questões pertinentes aos acidentes de trabalho e as doenças relacionadas ao trabalho;

Discutir e registrar o Relatório Analítico, conforme determina a NR7;

Cooperar na implantação do PCMSO e zelar pela sua eficácia, instruindo os funcionários sobre a necessidade e a importância de submeter-se aos exames médicos prescritos no PCMSO.

6 DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

6.1. Abrangência do PCMSO

Área Operacional e Administrativa com atividades no âmbito interno e externo; esse documento aplica-se a todas as fases do trabalho, que será executado pela empresa. O PCMSO poderá ser alterado em decorrência de mudanças na legislação em vigor, ou para atender às normas da contratante, desde que estas não se oponham à legislação vigente.

6.2 Diretrizes de trabalho

O PCMSO tem caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce de agravos à saúde do trabalhador, relacionados às atividades laborais, inclusive os de natureza sub-clínica, além da constatação da existência de casos de doença profissional ou danos irreversíveis a saúde daqueles.

O PCMSO deve ser implementado com base na análise de riscos ambientais identificados no “**Programa de Gerenciamento de riscos (PGR)**” elaborado para o estabelecimento supracitado.

Deve ser seguido o planejamento das ações de saúde que serão executadas durante o ano e que constituirão o Relatório Anual, conforme previsto na legislação vigente.

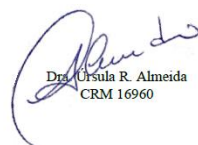
6.3 Desenvolvimento do PCMSO e caracterização dos exames

Esse PCMSO inclui a realização dos exames médicos admissional, periódico, de retorno ao trabalho, de mudança de riscos ocupacionais e demissional. Além da avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional, exame físico e devem ser realizados exames complementares que obedecerão ao planejamento previsto no PCMSO.

O **exame admissional** deve ser realizado antes da efetivação do candidato como empregado, constando de avaliação física, bem como, anamnese clínica e ocupacional pregressa, visando identificar alterações de saúde que possam vir a ser agravadas em função dos riscos ambientais e do trabalho ou função pretendida pelo candidato.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 9 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

No **exame periódico**, devem ser respeitados os critérios constantes na NR-7, para os trabalhadores expostos a riscos ou a situações que possam implicar em geração de doenças ocupacionais e ainda para aqueles portadores de doenças crônicas.

O exame de **retorno ao trabalho** deve ser realizado no primeiro dia de volta ao trabalho de empregado ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias, por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não, com exceção licença maternidade.

O exame de **mudança de riscos ocupacionais** deve ser feito toda vez que houver qualquer alteração de riscos, posto de trabalho ou de setor que implique na exposição do trabalhador a novo agente de risco, diferente daquele a que estava exposto antes da mudança.

O exame **demissional** será obrigatoriamente realizado até a data da homologação, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de:

- 135 (centro e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR 4
- 90 (noventa) dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR 4.
- Deve ser emitido ASO - atestado de saúde ocupacional, em 03 vias para cada exame realizado:
- Uma via do ASO ficará arquivada no estabelecimento (local onde o trabalhador exerce suas atividades), à disposição da fiscalização do trabalho.
- A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.
- A terceira via do ASO no arquivo do Médico Coordenador.

6.4 Relatório analítico do PCMSO

O relatório analítico do PCMSO deverá ser apresentado e discutido na CIPA, de acordo com a NR-5, sendo sua cópia anexada ao livro de atas daquela comissão. **(Modelo - Quadro III da NR 7 – Portaria 3214/78)**

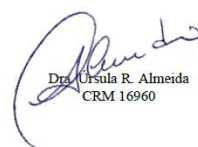
6.5 CAT - Comunicação de acidente do trabalho

Sendo constatada a ocorrência de lesão ou, agravamento de doença profissional através de exames médicos, deve-se:

- Solicitar à empresa a emissão de CAT.
- Indicar, quando necessário, afastamento do trabalhador da exposição ao risco ou do trabalho.
- Encaminhar o trabalhador à Previdência social para estabelecimento de nexos causal, avaliação da incapacidade e definição da conduta previdenciária em relação ao trabalho.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 10 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

- Orientar o empregador quando houver a necessidade de adoção de medidas de controle no ambiente de trabalho.

As informações obtidas na avaliação clínica, bem como as conclusões e as medidas aplicadas, devem constar de prontuário clínico, sob responsabilidade do Médico Coordenador do PCMSO e deverão permanecer na empresa em arquivo inativo pelo período de 20 (vinte) anos após o desligamento do colaborador.

6.6 Assessoria em Medicina Ocupacional.

As atividades de Medicina do Trabalho serão assessoradas pela:

Ursula Ribeiro de Almeida Médica do Trabalho CRM 16960	 Telefone: (71) 99353 - 6367  E-mail: ursulalmeida@hotmail.com
---	---

6.7 Programas relacionados à saúde do trabalhador

6.7.1 Proteção da saúde

Objetivo: Desenvolver nas pessoas a consciência crítica de sua situação e das causas de seus problemas, criando e estimulando uma nova postura e promovendo mudanças.

6.7.2 Metodologia aplicada

Palestras – conforme cronograma deste programa;

D.D.S. – realizados de acordo com programação feita pelo condomínio e tendo como multiplicadores os responsáveis pelas tarefas/ atividades.

Treinamento e informações sobre os procedimentos de saúde ocupacional;



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 11 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

6.8 Promoção da saúde

Objetiva a prevenção dos riscos à saúde associada com o ambiente em geral, ao estilo de vida e as doenças crônicas pré-existentes, como doenças infecciosas, diabetes, hipertensão arterial, nutrição inadequada, uso de álcool, fumo e outras drogas lícitas e não lícitas e etc.

As **ações de saúde** educativas serão realizadas através de:

- Boletins informativos.

6.8.1 Programa de Imunização

Eliminar ou amenizar os riscos à saúde dos funcionários.

- Vacinas contra doenças endêmicas: obedecendo as instruções da Vigilância Sanitária e de acordo com a atividade desempenhada.

6.9 Avaliação e Desempenho

A avaliação de desempenho dos programas é importante para a boa administração da saúde ocupacional. Se define melhor pela inexistência de danos a saúde do trabalhador, referindo-se neste caso, especialmente, as doenças relacionadas ao trabalho, mas também considerando os índices de acidente de trabalho. A coleta e análise de dados apropriados são essenciais nesse sentido.

O melhor critério para um bom desempenho é medido através do acompanhamento comparativo de dados e estudos epidemiológicos dos agravos apresentados pelo empreendimento.

Contudo, como poderá haver um intervalo de tempo considerável entre a exposição ao risco e o aparecimento de efeitos na saúde, essa garantia de eficiência nas operações poderá ser avaliada pela real obediência a outros valores, como:

- Cumprimento de normas e procedimentos relativos à saúde ocupacional;
- Concordância com a legislação existente;
- Eficiência no gerenciamento dos danos à saúde nos locais de trabalho;
- Incidência de lesões acidentais e doenças ocupacionais;
- Qualidade e eficiência dos primeiros socorros e do tratamento médico;
- Fidelidade dos registros de saúde ocupacional.



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 12 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

6.10 Rotina de atendimento

O primeiro atendimento a acidentados e as intercorrências médicas ou mal súbito, durante o horário de trabalho, o colaborador será encaminhado para atendimento emergencial e/ou encaminhar o trabalhador para uma unidade médica hospitalar de maior complexidade, acionar:

EMERGENCIAS MÉDICAS / REMOÇÃO	
SAMU- SERVIÇO DE ATENDIMENTO MOVEL DE URGÊNCIA	192
O serviço funciona 24 horas por dia com equipes de profissionais de saúde, como médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e socorristas que atendem às urgências de natureza traumática, clínica, pediátrica, cirúrgica, gineco-obstétrica e de saúde mental da população. O SAMU realiza o atendimento de urgência e emergência em qualquer lugar: residências, locais de trabalho e vias públicas. O socorro é feito após chamada gratuita, feita para o telefone 192.	

6.10.1 Referência de opção imediata para remoção:

HOSPITAL PARA ATENDIMENTO À EMERGÊNCIAS	
Hospital Geral do Estado	Av. Vasco da Gama, s/n - Horto Bela Vista, Salvador - BA, 40286-901
Hospital Geral Roberto Santos	Rua Direta do Saboeiro, SN - Saboeiro, Salvador - BA, 41180-780 TEL: 71 3117-7500

6.11 Primeiros Socorros

Todo estabelecimento deverá estar equipado com material básico necessário à prestação dos primeiros socorros, **considerando-se as características da atividade desenvolvida**. Esse material deve ser guardado em local adequado e utilizado por pessoas treinadas para este fim.

6.11.1. Material básico:

- Soro fisiológico
- Mertiolate
- Atadura de gases 7,5 por 7,5 cm
- Atadura de crepom 6 cm e 10 cm
- Algodão hidrófilo



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 13 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

- Esparadrapo / Band-aid
- Cotonetes
- Pares de luvas para procedimento
- Mascara cirúrgica descartável
- Tesoura pequena

7 REGISTROS

- ASO - Atestado de Saúde Ocupacional
- Relatório analítico do PCMSO

8 REFERÊNCIAS

- Normas Regulamentadoras da Portaria 3214/78 do MTE e suas alterações.

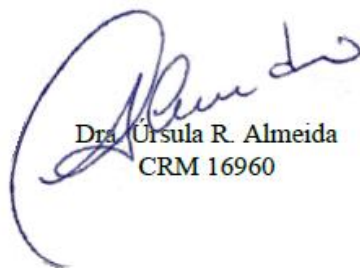
ANEXOS

Anexo I - CRONOGRAMA DE AÇÕES.

ANEXO II – GRUPOS HOMOGÊNEOS DE EXPOSIÇÃO IDENTIFICADOS NO PGR , QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA e SETOR / CBO / FUNÇÃO / QUANT. DE EXPOSTOS

Anexo III - PROTOCOLO PARA ATENDIMENTO DE ACIDENTE COM MATERIAL BIOLÓGICO

Anexo IV - SISTEMÁTICA DE AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE PARA OS TRABALHADORES QUE EXERCEM E/OU IRÃO EXERCER ATIVIDADES EM ALTURA E/OU ESPAÇO CONFINADO

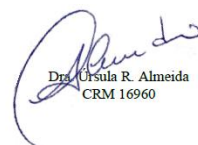


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO
URSULA RIBEIRO DE ALMEIDA
CRM-BA 16.960.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional



Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 14 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

ANEXO I – CRONOGRAMA DE AÇÕES

CRONOGRAMA DE AÇÕES															
DESCRIÇÃO	AÇÃO	2025 / 2026													
		AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	
PANFLETO - QUALIDADE DE VIDA	PREVISTO										X				
PANFLETO - DORT (DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO)	PREVISTO									X					
PANFLETO - DENGUE, ZIKA, CORONAVÍRUS E CHIKUNGUNYA	PREVISTO							X							
PANFLETO - DST (DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS)	PREVISTO								X						
PANFLETO - PALESTRA SOBRE SAÚDE OCUPACIONAL	PREVISTO											X			

ANEXO II – GRUPOS HOMOGÊNEOS DE EXPOSIÇÃO IDENTIFICADOS NO PGR , QUADRO DE MONITORAÇÃO BIOLÓGICA e SETOR / CBO / FUNÇÃO / QUANT. DE EXPOSTOS

FUNÇÃO	DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO
Porteiro	Zelam pela guarda do patrimônio da contratante, controlam a entrada e saída de veículos, visitantes e moradores do condomínio e outras anormalidades controlam fluxo de pessoas, identificando, orientando e encaminhando-as para os lugares desejados e controle de correspondências; realiza entrega de correspondências na portaria.
Supervisor Operacional	Profissional responsável por coordenar e supervisionar as atividades diárias do condomínio, garantindo o bom funcionamento e a satisfação dos moradores. Ele atua como elo entre a administração, os funcionários, os moradores e fornecedores, zelando pela ordem, segurança e bem-estar no ambiente condominial.
Cabo de Turno	Profissional responsável por realizar rondas periódicas, inspecionando o perímetro do condomínio, verificando portas, janelas, iluminação e equipamentos, além de controlar o acesso de pessoas e veículos e auxiliar o Supervisor operacional nas suas atividades.
Rondista Piscina	Responsável por garantir a segurança e bem-estar dos usuários de piscinas.
Mensageiro	Recebe toda a correspondência (cartas, encomendas, documentos) e separa-la por setores, destinatários ou tipo de documento; Organiza a correspondência de forma lógica, seja por ordem alfabética, numérica ou por assunto, para facilitar a localização e distribuição; Entrega; Registra a entrada e saída de correspondências, mantendo um controle preciso dos documentos que circulam na empresa a correspondência aos destinatários internos e externos, garantindo que chegue ao local correto e no prazo.
Auxiliar de Serviços Gerais	Limpa e arruma todo o local em seus mínimos detalhes: janelas, vidraças, banheiros, cozinhas, área de serviço, garagens e pátios, assoalhos e móveis, carpetes e tapetes, atuar com limpeza de área externa e interna, lavagem de vidros, abastecer os ambientes com materiais, retirar lixo, limpeza do condomínio, banheiros, vestiários, persianas, varrer áreas comuns, realizar a reposição de material de higiene, bebedouro, manter rotinas de higiene e limpeza, ou seja, em geral irá trabalhar em prol da organização e higienização dos ambientes do condomínio.
Gerente	Gerencia a equipe de empregados, e a rotina de trabalho, analisa e arquivam documentos, digitar textos simples, preencher formulários, executa outros serviços compatíveis com a função, acompanha serviços terceirizados, atende a condôminos, realiza pagamentos e atividades externas para o condomínio, cumpri e faz cumprir as normas e procedimentos de segurança e saúde do trabalho.



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 15 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

Manutencista	Realiza manutenção corretiva e preventiva e inspeção de máquinas e equipamentos e identifica necessidades de reparo para preservar as condições de funcionamento; realiza pequenas manutenções prediais.
Auxiliar de Manutenção	Auxiliar os profissionais da manutenção elétrica, hidráulica, pintura, alvenaria e outras áreas, conforme orientação do profissional responsável; Mantém a ordem e a limpeza do local de trabalho, incluindo a organização de ferramentas e materiais.
Supervisora de Limpeza	Recebe, confere, armazena e distribui produtos e materiais, realizando o lançamento e a movimentação de entrada e saída do estoque. Elabora relatórios e atua na implementação de melhorias para a otimização de processos.
Controlador	Responsável por garantir a precisão e a conformidade dos registros financeiros, preparar relatórios, desenvolver e implementar controles internos, e fornecer informações financeiras relevantes para a tomada de decisões.
Encarregada Administrativa	Coordena, lidera e garante a eficiência das atividades administrativas no condomínio; Gestão de equipes, o controle de processos, a elaboração de relatórios, a análise de indicadores e a garantia do cumprimento de prazos e metas. Além disso, ele atua como um elo entre a gestão e os colaboradores, facilitando a comunicação e o alinhamento das diretrizes.
Assistente Administrativo	Mantém de arquivos físicos e digitais, garantindo que documentos importantes estejam acessíveis e organizados; Recebimento, triagem, distribuição e organização de documentos; Gerenciamento de chamadas telefônicas, e-mails e correspondências, garantindo a comunicação eficaz entre diferentes áreas e com o público externo; Recebimento de visitantes, fornecedores e condôminos, fornecendo informações e suporte necessário; Auxílio em tarefas como controle de despesas, lançamentos de pagamentos, emissão de notas fiscais e organização de documentos financeiros; Criação de documentos administrativos, planilhas e análises básicas.
Cabo de Turma	Auxiliar nas tarefas administrativas diárias, garantindo o controle e a fiscalização de ferramentas e equipamentos no campo. Apoiar o gerenciamento da mão de obra, verificando a presença dos associados no canteiro de obras. Contribuir para a prevenção de furtos ou danos aos equipamentos e ferramentas.



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 16 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

QUADRO DE MONITORAÇÃO

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
01	Portaria	Porteiro		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos	Baixo	Contato direto/Vias ósseas	Realização das atividades de portaria
	Trabalho noturno			Trabalho realizado durante a noite fora do horário diurno entre os horários das 22 às 05 horas do dia seguinte conforme a CLT.
Acidente	Diferença de nível menor ou igual a 2 metros	Irrelevante	Contato direto	Deslocamento entre as áreas para entrega de correspondências e encomendas.
Psicossociais	Assédio de qualquer natureza no trabalho	Baixo	Ambiente de trabalho	Contato com o publico.
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.
ERGONOMICO		Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, alterações no sono, acidentes, problemas de coluna, etc.		Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE		Fratura, entorse, dores lombares, estresse.		Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho.
PSICOSSOCIAIS		Saúde mental e emocional dos trabalhadores.		Ambiente laboral saudável, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Exames	Admissão	6 meses	Periódico Anual	Ret. Trab.	Mud. De riscos ocupacionais	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Sim	Exames aplicados ao novo risco.	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim	Sim		Sim



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 17 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
02	Administrativo	Gerente, Controlador, Encarregada Administrativa e Assistente Administrativo		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos	Baixo	Contato direto/Vias ósseas	Realização das atividades administrativas.
Acidente	Diferença de nível menor ou igual a 2 metros	irrelevante	Contato direto	Deslocamento entre as áreas
Psicossociais	Assédio de qualquer natureza no trabalho	Baixo	Ambiente de trabalho	Contato com o publico.
	Necessidade de manter ritmos intensos de trabalho			Ambiente de trabalho
	Trabalho com utilização rigorosa de metas			Ambiente de trabalho
	Situações de sobrecarga de trabalho mental			Ambiente de trabalho
	Exigência de alto nível de concentração, atenção e memória			Ambiente de trabalho
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.
ERGONOMICO		Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, alterações no sono, acidentes, problemas de coluna, etc.		Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE		Fratura, entorse, dores lombares, estresse.		Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho.
PSICOSSOCIAIS		Saúde mental e emocional dos trabalhadores.		Ambiente laboral saudável, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Exames	Admissão	6 meses	Período Anual	Ret. Trab.	Mud. Função	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Sim	Exames aplicados ao novo risco	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim	Sim		Sim



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 18 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
03	Mensageria	Mensageiro		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Ergonômico	Postura sentada por longos períodos	Baixo	Contato direto/Vias ósseas	Realização das atividades
Acidente	Diferença de nível menor ou igual a 2 metros	Irrelevante	Contato direto	Deslocamento entre as áreas para entrega de correspondências e encomendas.
Psicossociais	Assédio de qualquer natureza no trabalho	Baixo	Ambiente de trabalho	Contato com o publico.
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.
ERGONOMICO		Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, alterações no sono, acidentes, problemas de coluna, etc.		Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE		Fratura, entorse, dores lombares, estresse.		Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho.
PSICOSSOCIAIS		Saúde mental e emocional dos trabalhadores.		Ambiente laboral saudável, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Exames	Admissão	6 meses	Periódico Anual	Ret. Trab.	Mud. De riscos ocupacionais	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Sim	Exames aplicados ao novo risco.	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim	Sim		Sim



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 19 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
04	Operacional	Supervisor Operacional, Supervisora de Limpeza, Cabo de Turma e Cabo de Turno		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Ergonômico	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Baixo	Contato direto/ Vias ósseas	Realização de atividades de inspeções na área.
	Frequente execução de movimentos repetitivos			
	Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos			
Acidente	Queda de objetos	irrelevante	Contato direto	Deslocamento entre as áreas.
	Atropelamento			
	Animais domésticos			
Químico	Álcool etílico 70%	Baixo	Ar / Contato direto	Realização de atividades de inspeções na área.
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.
ERGONOMICO		Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, alterações no sono, acidentes, problemas de coluna, etc.		Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE		Fratura, entorse, dores lombares, estresse.		Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho.
PSICOSSOCIAIS		Saúde mental e emocional dos trabalhadores.		Ambiente laboral saudável, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Exames	Admissão	6 meses	Periódico Anual	Ret. Trab.	Mud. Função	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Sim	Exames aplicados ao novo risco	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim	Sim		Sim



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 20 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
05	Operacional	Rondista Piscina		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Ergonômico	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Baixo	Contato direto/Vias ósseas	Realização das atividades.
	Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos			
Acidente	Diferença de nível menor ou igual a dois metros	Baixo	Contato direto	Realização das atividades.
	Afogamento			
Psicossociais	Assédio de qualquer natureza no trabalho	Baixo	Ambiente de trabalho	Contato com o publico.
	Necessidade de manter ritmos intensos de trabalho			Ambiente de trabalho
	Situações de sobrecarga de trabalho mental			Ambiente de trabalho
	Exigência de alto nível de concentração, atenção e memória			Ambiente de trabalho
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.
ERGONOMICO		Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, alterações no sono, acidentes, problemas de coluna, etc.		Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE		Fratura, entorse, dores lombares, estresse.		Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho.
PSICOSSOCIAIS		Saúde mental e emocional dos trabalhadores.		Ambiente laboral saudável, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Exames	Admissão	6 meses	Periódico Anual	Ret. Trab.	Mud. Função	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Sim	Exames aplicados ao novo risco	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim	Sim		Sim



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 21 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
06	Manutenção	Manutencista e Auxiliar de Manutenção		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Químico	Monóxido de carbono	Irrelevante	Ar	Descargas do veículos que transitam pelo estacionamento
	Solvente	Baixo	Ar / Contato direto	Processo de manutenção predial
	Álcool etílico 70%			
	Cola para PVC			
	Tinta a base de água			
	Verniz			
	Selador			
	Thinner			
Físico	Ruído	Baixo	Ar / Ondas sonoras / Contatos direto	Utilização de máquinas e equipamentos para realização de serviços de manutenção
Ergonômico	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Baixo	Contato direto/Vias ósseas	Realização das atividades manutenção em setores diversos
	Trabalho em posturas incomodas ou pouco confortáveis por longos períodos			
	Frequente execução de movimentos repetitivos			
Acidente	Diferença de nível menor ou igual a 2 metros	Baixo	Contato direto	Deslocamento entre as áreas e realização de atividades de troca de lâmpadas de refletores externos
	Diferença de nível maior que 2 metros			
	Queda de objetos	Irrelevante	Contato direto	Utilização de ferramentas de manutenção e animais de moradores que passeiam pelo condomínio.
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.
QUÍMICO		Alterações no sistema respiratórios, irritação dos olhos, dermatite de contato.		Utilizar durante toda jornada de trabalho o EPI – Equipamento de Proteção Individual recomendado no PGR.
FÍSICO		Perda da audição, interferência com a comunicação, agressão ao sono, problemas cardíacos, stress, etc		Utilização de equipamento de proteção individual (Protetor auricular)



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 22 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

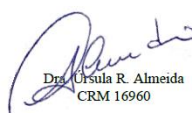
PSICOSSOCIAIS	Saúde mental e emocional dos trabalhadores.	Ambiente laboral saudável, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores.
ERGONOMICO	Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, etc.	Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE	Fratura, entorse, dores lombares, estresse.	Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho, usar EPI, desenergizar áreas

Exames	Admissão	6 meses	Periódico Anual	Ret. Trab.	Mud. Função	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Sim	Exames aplicados ao novo risco	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim	Sim		Sim
Acuidade visual	Sim	-	Sim	-		-
Audiometria	Sim	-	Sim	-		-
Eletrocardiograma	Sim	-	Sim	-		-
Eletroencefalograma	Sim	-	Sim	-		-
Glicemia em Jejum	Sim	-	Sim	-		-
Hemograma	Sim	-	Sim	-		-

Incluir no ASO APTO para realizar atividade em altura – NR 35.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 23 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

GHE	SETOR	FUNÇÃO		
07	Higienização e Limpeza	Auxiliar de Serviços Gerais		
RISCO	AGENTE	EXPOSIÇÃO	MEIOS DE PROPAGAÇÃO	LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS FONTES GERADORAS
Químico	Detergente neutro concentrado	Irrelevante	Ar / Contato direto	Proveniente do manuseio dos produtos químicos de limpeza.
	Lustra móveis	Irrelevante		
	Desinfetante catiônico bactericida	Irrelevante		
	Hipoclorito de sódio	Baixo		
	Álcool etílico 70%	Irrelevante		
	Detergente Alcalino de baixa espuma	Irrelevante		
	Sabonete líquido	Irrelevante		
	Pedra Sanitário	Baixo		
	Monóxido de Carbono	Irrelevante		
Ergonomico	Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Baixo	Contato direto/Vias ósseas	Postura para realização dos serviços de limpeza e higienização
	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Baixo		Deslocamento no condomínio para realização dos serviços de limpeza e higienização
	Frequente execução de movimentos repetitivos	Baixo		Utilização do MOP, vassouras e demais materiais para o processo de limpeza.
Acidentes	Diferença de nível menor ou igual a dois metros	Irrelevante	Contato direto	Deslocamento entre as áreas.
	Queda de objetos	Irrelevante		Deslocamento com materiais e objetos para limpeza nas áreas.
	Animais domésticos	Irrelevante		Animais de moradores que transitam pelas áreas comuns.
Biológico	Microorganismos, vírus e bactérias	Baixo	Ar	Serviço de higienização das instalações sanitárias
RISCOS OCUPACIONAIS		POSSÍVEIS DANOS A SAÚDE		MEDIDAS DE CONTROLE PROPOSTAS EM FUNÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES.



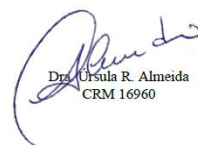
	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 24 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

QUÍMICO	Alterações no sistema respiratórios, irritação dos olhos, dermatite de contato.	Utilizar durante toda jornada de trabalho o EPI – Equipamento de Proteção Individual recomendado no PGR.
BIOLÓGICO	Possibilidade de contrair doenças infectocontagiosas, infecções de tecido e órgãos.	Utilizar durante toda jornada de trabalho o EPI – Equipamento de Proteção Individual recomendado no PGR.
ERGONOMICO	Provoca cansaço, dores musculares e fraqueza, além de doenças como hipertensão arterial, diabetes, úlceras, moléstias nervosas, alterações no sono, acidentes, problemas de coluna, etc.	Pausas regulares, boa postura, atividades laborais.
ACIDENTE	Fratura, entorse, dores lombares, estresse.	Andar devagar, manter as vias de circulação livres, limpar os locais de trabalho.

Exames	Admissão	Após 6 meses contratado	Periódico Anual	Ret. Trab.	Mud. Riscos ocupacionais	Demissão
ASO	Sim	-	Sim	Apenas Clínico	Exames aplicados ao novo risco	Sim
Exame Clínico	Sim	-	Sim			Sim



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 25 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

ANEXO III - PROTOCOLO PARA ATENDIMENTO DE ACIDENTE COM MATERIAL BIOLÓGICO

1. INTRODUÇÃO:

Este protocolo tem como objetivo a implementação de medidas de prevenção e controle de Acidente com Material Biológico, sendo um tema de contínua preocupação do Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho.

Os Acidentes de Trabalho com sangue e/ou outros fluídos potencialmente contaminados devem ser tratados como casos de Emergência Médica, uma vez que as intervenções para profilaxia pós-exposição ao HIV e HBV necessitam serem iniciadas logo após a ocorrência do Acidente, a fim de otimizar sua eficácia.

Ressaltamos a importância de se adotar as Precauções Universais, denominadas de BÁSICAS, que incluem aplicação de medidas na assistência e prevenção a todo acidentado, independente de haver diagnóstico definido ou suspeito, assim como a utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), reduzindo-se a exposição a sangue e fluidos corporais, bem como cuidados específicos recomendados para a manipulação e descarte de instrumentos perfuro-cortantes contaminados com material biológico.

Estes acidentes estão relacionados à transmissão dos vírus HIV, HBV e HCV, responsáveis, respectivamente, pela Síndrome da Imunodeficiência Humana (AIDS), Hepatite B e Hepatite C.

2. ATENDIMENTO ESPECIALIZADO:

Em caso de acidente deste tipo, o colaborador deverá imediatamente comunicar à chefia.

O colaborador deverá ser encaminhado para atendimento médico onde será certificado tipo de acidente, se com material perfuro-cortante contaminado por material biológico e/ou fluídos corpóreos ou então pelo contato de mucosas com material biológico.

Deverá verificar no prontuário médico do paciente-fonte os resultados de exames prévios para pesquisa de sorologia anti-HIV e de HBs e/ou algum outro dado relevante para a situação.

Cabe ao médico de plantão o registro do atendimento, na ficha médica do colaborador, bem como o encaminhamento tanto do acidentado quanto do paciente-fonte ao atendimento de referência para quimioprofilaxia para perfuro-cortante.

Nos casos que houver indicação de vacinação para Hepatite B, o acidentado deverá ser encaminhado ao Posto de Saúde Municipal.

Comunicar ao administrativo do condomínio o acidente ocorrido e encaminhar a Ficha de Notificação para o envio à Secretaria Municipal de Saúde.

O condomínio deverá orientar e acompanhar o acidentado, em qualquer situação, encaminhando-o, quando pertinente, ao Serviço Público de Referência em Infectologia ou Hepatologia.

O atendimento e encaminhamento do acidentado ao atendimento de referência deverão ser feitos dentro das primeiras duas horas após o acidente.

OBSERVAÇÃO: Caso não sejam obtidos os resultados dos exames no prazo máximo de 2 (duas) horas após o acidente, a primeira dose do medicamento indicado deve ser iniciada.



	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 26 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

3. CUIDADOS LOCAIS:

Recomenda-se lavagem exaustiva com água e sabão ou soro fisiológico em caso de exposição de mucosas. Pode-se também usar PVP-I ou clorhexidina, além da água e sabão, na exposição percutânea, embora não haja nenhuma evidência na vantagem desses produtos em relação ao sabão. Estão contraindicados procedimentos que ampliem a área exposta ou a utilização de éter e/ou outras substâncias abrasivas.

4. AVALIAÇÃO DO RISCO DE CONTAMINAÇÃO:

Os critérios de gravidade nesta avaliação estão relacionados ao volume de sangue e a quantidade de vírus potencialmente neste material.

São marcadores de gravidade:

- Lesões profundas;
- Sangue visível no dispositivo invasivo;
- Agulhas de grosso calibre;
- Agulhas previamente utilizadas em veia ou artéria do paciente-fonte portador e HIV;
- Alta carga viral do paciente-fonte (estágios avançados da AIDS ou infecção aguda pelo HIV).

ANEXO IV - SISTEMÁTICA DE AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE PARA OS TRABALHADORES QUE EXERCEM E/OU IRÃO EXERCER ATIVIDADES EM ALTURA E/OU EM ESPAÇO CONFINADO.

NR 35

Considerando que a NR-35 Trabalho em altura, estabelece em seu item 35.4.1.2 que:

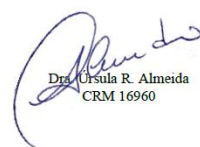
Cabe ao empregador avaliar o estado de saúde dos trabalhadores que exercem atividades em altura, garantindo que:

- **Os exames e a sistemática de avaliação sejam partes integrantes do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, devendo estar nele consignados:**
- A avaliação seja efetuada periodicamente, considerando os riscos envolvidos em cada situação;
- Seja realizado exame médico voltado às patologias que poderão originar mal súbito e queda de altura, considerando também os fatores psicossociais.

Item 35.4.1.2.1 a aptidão para trabalho em altura deve estar consignada no atestado de saúde ocupacional do trabalhador.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960

	Subcondomínio Reserva das Flores	Nº.: PCMSO - 00	FL.: 27 / 28
	INSTRUÇÃO DE EXECUÇÃO TÍTULO: PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	DATA: AGO/2025	REV.: 0

NR 33

Considerando que a NR-33, Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados estabelece em seu item 33.3.4.1 que:

- Todo trabalhador designado para trabalhos em espaços confinados deve ser submetido a exames médicos específicos para a função que irá desempenhar, conforme estabelecem as **NRs 7 e 33**, incluindo os fatores de riscos psicossociais, com a emissão do respectivo Atestado de Saúde Ocupacional (ASO).

ANEXO IV

Este Anexo estabelece os exames em que os trabalhadores que exercem e/ou irão exercer atividades em altura / espaço confinado deverão ser submetidos, bem como a sistemática de avaliação para que o médico examinador possa consignar no Atestado de Saúde Ocupacional – ASO, a sua aptidão para trabalho em altura / espaço confinado.

SISTEMÁTICA DE AVALIAÇÃO

Consistirá em:

a) Quando do encaminhamento do trabalhador para realização do Exame Ocupacional (Admissional, Periódico, Mudança de Função, Retorno ao Trabalho) na solicitação do exame em questão deverá ser com a indicação de:

Se o trabalhador exerce (ou exercerá) Trabalho em altura / espaço confinado segundo a (NR-35 / 33), tipo de trabalho em altura / espaço confinado a que o trabalhador estará sujeito.

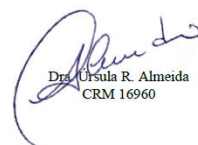
b) A partir do exame clínico, com anamnese, exame físico, exames complementares apresentados (exames já especificados no Anexo III -. Quadro de Monitoração Biológica do PCMSO com base nos riscos identificados no PGR) tipo de trabalho em altura /espaço confinado a que o trabalhador estará sujeito, o médico examinador poderá requerer outros exames complementares.

d) **A validade do ASO para o exercício em trabalho em altura / espaço confinado será de 12 (doze) meses** e estará consignada no mesmo.

e) A empresa deverá manter o controle da validade dos ASO's de seus trabalhadores, encaminhando-os para renovação em tempo hábil, munidos dos Exames Complementares e obedecendo, sempre, à sistemática estabelecida neste Anexo.



PCMSO
Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional


Dra. Ursula R. Almeida
CRM 16960